

令和2年6月1日

受講生の皆様へ

まちづくり福井株式会社

## 「ボディメイク LESSON」の再開について

「ボディメイク LESSON」は、新型コロナウイルスの影響により休講しておりましたが、6月23日（火）より再開させていただきます。参加者の皆様には、長らくお待たせし、ご不便をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。再開にあたっては感染予防策を講じながら運営して参りますので、今後ともご協力、ご理解をお願いいたします。

### 記

#### 1. スケジュールについて

##### 【火曜日】

6/23、6/30、7/7、7/14、7/21、7/28、8/18、8/25

ピラティス…18：30～19：30

スローリンパドレナージュ…19：40～20：40

##### 【木曜日】

6/25、7/2、7/9、7/16、7/30、8/20、8/27、9/3

バレトン…18：30～19：30

リラックスヨーガ…19：40～20：40

#### 2. 参加にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、参加にあたっては下記のことにご協力くださいますようお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の熱のある方、咳、くしゃみなど風邪の症状がある方、ご自身や身近な人で感染が疑われる場合、その他少しでも体調に不安のある場合は参加をお控えください。
- ② 入退館時には手指の消毒を行ってください。
- ③ 参加される際は、参加者同士の間隔を十分に空けてください（目安として2 m程度）。
- ④ 換気のため、レッスン中は換気扇を運転し、出入口の扉を開放します。

以上

まちづくり福井株式会社

TEL 0776-30-0330

Mail ftmoin@ftmo.co.jp